

# Klangschalenmassage Elsterwerda



Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

## *Klangschalen und TAM-TAM Gong*

### **Innehalten vom Alltag – Erleben von Tiefenentspannung**

Die Klänge der Klangschalen wirken auf die meisten Menschen tief entspannend. Beim Eintauchen in die Welt der Klänge kann die besondere Wirkung der Klangschalen und eines TAM-TAM Gong erlebt werden.

Die faszinierenden Instrumente werden vorgestellt. Informationen zur Herkunft und Geschichte der Klangschalen, zu Klangreisen, Fantasiereisen und zur Klangschalenmassage werden als Einleitung in der ersten Veranstaltung gegeben. Entfliehen Sie dem Alltagsstress und erleben Sie eine andere Form der Tiefenentspannung durch den harmonischen Klang und die sanften Schwingungen der Instrumente.

**5 Veranstaltungen / 10-Stunden**

**10 Veranstaltungen / 20-Stunden**



Dozent: Hans Jackisch

Ort: Volkshochschule Elsterwerda, Schlossplatz 1a

Tel. 03533 6208521 / E-Mail: vhs.eda@lkee.de

